

lieu	Parcours L			Parcours S	
	Course	Natation		Course	Natation
Départ L	600				
Grande Plage de Quiberon		500			
Sentier Quiberon	2000				
Plage du Conguel		850			
Sentier Quiberon	4150				
Plage du Drehen		600			
Sentier St Pierre Quiberon	3200				
Plage du Lizeau		950			
Sentier St Pierre Quiberon	900				
Plage de Penthièvre		1300			
Sentier Plouharnel Forêt/Depart S	5900			3000	
Anse du Pô		800			800
Sentier Carnac	3050			3050	
Plage de Legénèse		400			400
Sentier Carnac	1000			1000	
Grande Plage de Carnac		700			700
Sentier Carnac	1000			1000	
Anse de Kervillen		2000			2000
Finish	200			200	
	22000	8100		8250	3900
<b>Total Epreuve</b>	<b>30100</b>			<b>12150</b>	

Les mesures sont données à titre indicatifs et approximatifs et  
sont exprimées en mètres