

Parcours L			Parcours S		
Etape	Course	Natation	Etape	Course	Natation
1	386		1	2980	
2	209	500	2	90	800
3	1945		3	2900	
4	33	837	4	140	400
5	3870		5	730	
6	239	600	6	240	700
7	3160		7	960	
8	40	950	8		1400
9	7920		9	413	
10	90	800	10	80	470
11	2900		Finish	100	
12	140	400			
13	730				
14	240	700			
15	960				
16		1400			
17	413				
18	80	470			
Finish	100				
Total	23455	6657		8633	3770
	30112			12403	

Les mesures sont données à titre indicatifs et approximatifs et sont exprimées en mètres